

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 "Центр образования" _____ (Акматалидинова Н.Х.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 24.03.2026, МОАУ СОШ №10 "Центр образования", Ротково дс до 3

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

20	Печенье на кефире	2	3	13	87	
5	Масло сливочное (порциями)		4		33	
150	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	5	5	30	185	
180	Чай с молоком	1	1	11	63	
30	Батон Нарезной	2	1	15	79	
385	Итого за Завтрак	10	14	69	447	

2 завтрак

100	Молоко кипяченое	3	3	5	60	
100	Итого за 2 завтрак	3	3	5	60	

Обед

30	Салат картофельный с огурцами солеными		2	4	30	
150/5	Суп крестьянский с крупой со сметаной (пшено)	10	6	9	135	
30/120	Плов из птицы	13	15	34	319	
150	Чай фруктовый			7	25	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
525	Итого за Обед	26	23	72	597	

Уплотненный полдник

135	Макароны отварные с овощами	5	6	29	190	
180	Чай с сахаром (2-й вариант)			9	36	
30	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		17	78	
345	Итого за Уплотненный полдник	7	6	55	304	
	Итого за день	46	46	201	1408	183-00

Заведующий производством

(Калимуллина А. Г.)

Бухгалтер-калькулятор

(Янусова Р.А)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 "Центр
образования" _____ (Акмалтдинова Н.Х.)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 24.03.2026, МОАУ СОШ №10 "Центр образования", Ротково с 3 до 7

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

24	Печенье слобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
5	Масло сливочное (порциями)		4		33	
170	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	6	6	34	211	
180	Чай с молоком	1	1	11	63	
35	Батон Нарезной	3	1	18	92	
414	Итого за Завтрак	11	19	71	465	

2 завтрак

100	Молоко кипяченое	3	3	5	60	
100	Итого за 2 завтрак	3	3	5	60	

Обед

50	Салат картофельный с огурцами солеными	1	3	6	51	
180/5	Суп крестьянский с крупой со сметаной (пшено)	12	7	11	159	
30/130	Плов из птицы	13	15	36	338	
180	Чай фруктовый			8	29	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
625	Итого за Обед	30	26	84	687	

Уплотненный полдник

150	Макароны отварные с овощами	5	7	33	211	
180	Чай с сахаром (2-й вариант).			9	36	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
370	Итого за Уплотненный полдник	8	7	64	351	
	Итого за день	52	55	224	1 563	183-00

Заведующий производством _____

(Калимуллина А. Г.)

Бухгалтер-калькулятор _____

(Янусова Р.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 "Центр образования" _____ (Акмалтдинова Н.Х.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.03.2026, МОАУ СОШ №10 "Центр образования", Ротково НШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угледо ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	-------------	------------------	----------------------

Завтрак

210	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	8	7	41	258	
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
200	Чай с молоком	1	2	12	70	
50	Батон Нарезной	4	1	28	131	
480	Итого за Завтрак	16	20	81	561	76-96

Обед

60	Огурцы свежие				7	
200/5	Суп крестьянский с крупой со сметаной (пшено)	13	8	12	176	
30/150	Плов из птицы	14	17	42	376	
180	Чай фруктовый			8	29	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
690	Итого за Обед	32	26	92	731	102-00

Уплотненный полдник

60/30	Котлеты из птицы соусом томатным	10	12	10	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
490	Итого за Уплотненный полдник	20	17	83	560	44-30
	Итого за день	68	63	256	1 852	223-26

Заведующий производством

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Калимуллина А. Г.)

_____ (Янусова Р.А)